



# ארוחת בוקר מצוינת

ארוחת בוקר כפרית, עשירה מוגשת בסלסלה מיוחדת לשמירת הטריות:

- ♦ 4 סוגי גבינות עיזים
- ♦ מהמשק שלנו
- ♦ יוגורט עיזים מהמשק
- ♦ גרנולה ודבש
- ♦ סלט ירקות טרי
- ♦ מגוון לחמים
- ♦ ולחמניות בטעמים
- ♦ טחינה ביתית
- ♦ ממרח זיתים ביתי
- ♦ ריבה וחמאה
- ♦ זיתים סוריים
- ♦ ביצים קשות
- ♦ שתיה קרה

בנוסף הילדים יקבלו:

- ♦ שקית שוקו
- ♦ קורנפלקס וחלב
- ♦ לחמנייה
- ♦ ושוקולד למריחה

## ויש לנו עוד ארוחות מצוינות להציע לכם:

### ארוחת פויקה עוף בדבש ויין

הפויקה מגיע מוכן ואין צורך לבשלו. 300 גר' כרעיים | 150 גר' שוקיים לילדים תפוחי א' | בטטות | חומס | גזר מיני שורשים נוספים לטעם לצד הפויקה מוגש: אורז לבן | סלט ירקות או סלט כרוב שתיה קרה | קפה | תה | עוגה לקינוח ניתן לאכול את הפויקה בחאן או לצאת לסדבר ולאכול לאור סדורה עם כלים חד פעמיים. יינתנו גם עצים לסדורה.

### ארוחת טעימות של גבינות עיזים תוצרת בית

מבחר גבינות עיזים לחם סיוחד ירקות יין אדום מעולה (התימחור לפי משקל הגבינות)

### ארוחת עשר לדרך

למטיילים שרוצים לצאת עם הארוחה על הגב. צידה לאדם אחד: 2 ביצים קשות | חומס | מטבוחה | טחינה למריחה גבינה צהובה | גבינה לבנה | גבינה בולגרית למריחה לחמניות ירקות שוקולד למריחה סלט טונה שקית שוקו | פרילי | פרי בנוסף, כל קבוצה תקבל עוגה ארוחה או עוגיות לקפה בשטח, זיתים וחמוצים.

### ארוחת ערב עשירה - בשר על האש

חומס, טחינה | חמוצים | תפוחי אפויים | אורז 3 סוגי סלטים (חסה, כרוב, שעועית ירוקה) שיפודי אנטריקוטה (200 גר' לאדם) שיפודי פרגיות (100 גר' לאדם) שתיה קרה קינוח קפה שחור, תה